Камітэт па ахове здароўя
Мінгарвыканкама

Установа аховы здароўя
«МІНСКІ ГАРАДСКІ КЛІНІЧНЫ ЦЭНТР ПСІХІЯТРЫІ І ПСІХАТЭРАПІІ»

вул. Бехцярава, 5, 220026, г.Мінск,
тэл. 8 017 316 34 92, факс 8 017 361 17 90
mail@mgkpd.by

Комитет по здравоохранению
Мингорисполкома

Учреждение здравоохранения
«МИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И ПСИХОТЕРАПИИ»

ул. Бехтерева, 5, 220026, г.Минск,
тел. 8 017 316 34 92, факс 8 017 361 17 90
mail@mgkpd.by

09.09.2025 № 01-12/2616
На _____ ад _____

Главным врачам учреждений здравоохранения

Материалы к Всемирному Дню психического здоровья

Учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» в соответствии с пунктом 2.7 Комплексного плана по профилактике суицидального поведения населения г. Минска на 2022 – 2025 годы, утвержденного заместителем председателя Мингорисполкома Цураном А.Н. 12 мая 2022 года направляет материал к Всемирному дню психического здоровья.

Предлагаем разместить указанный материал на сайтах и информационных стендах учреждений здравоохранения и использовать при проведении информационно-образовательных мероприятий.

Приложение: на 6-и листах.

И.о. главного врача И.С. Вакульчик

Рынков 2708646

10 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

10 октября каждого года по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения отмечается Всемирный День психического здоровья, призванный привлечь внимание общества к проблемам психического здоровья населения, способствовать повышению осведомленности о проблемах психического здоровья во всем мире и мобилизации усилий в поддержку укрепления психического здоровья.

Во все времена психическое здоровье принадлежало и принадлежит в настоящее время к числу наиболее серьёзных проблем, стоящих перед всеми странами. Психические и поведенческие расстройства относятся к числу наиболее распространённых и социально значимых болезней. По данным отчёта ВОЗ о состоянии психического здоровья населения планеты, эти расстройства поражают в тот или иной период жизни более 25,0% всей популяции мира. Распространённость психических расстройств в любой момент времени составляет около 10,0% населения.

На протяжении всей нашей жизни многочисленные индивидуальные, социальные и структурные детерминанты могут в совокупности защищать или, напротив, подрывать психическое здоровье и менять положение в континууме психического здоровья.

Факторы риска могут проявляться на всех этапах жизни, но особенно сильное негативное влияние оказывают те из них, которые возникают в важнейшие для развития человека периоды, особенно в раннем детстве. Например, известно, что суровое родительское воспитание и физические наказания подрывают психическое здоровье детей, а издевательства в школе являются одним из основных факторов риска развития нарушений психического здоровья.

Аналогичным образом, защитные факторы также возникают на протяжении всей жизни человека и способствуют укреплению психической устойчивости. К таким факторам относятся наши индивидуальные социальные и эмоциональные навыки и качества, а также опыт позитивного социального взаимодействия, качественное образование, достойная работа, проживание в безопасном районе, сплоченность местной общины и многое другое.

Препятствием для обращения за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью или фактором, вынуждающим пациентов отказываться от обращения за психиатрической помощью из-за страха дискриминации, может быть стигма. При этом, важным является наличие специалистов, участвующих в оказании психиатрической помощи в учреждениях

здравоохранения по месту жительства пациентов, в привычных для них условиях и наличие информации о возможностях и условиях получения психиатрической помощи.

В Республике Беларусь уделяется большое внимание охране психического здоровья граждан как неотъемлемому условию стабильного функционирования общества. Ответственность за состояние душевного здоровья и реализацию прав и свобод граждан в области охраны психического здоровья обеспечивается целенаправленной государственной политикой, закрепленной на законодательном уровне и направленной на сохранение и укрепление психического здоровья населения.

Совершенствуется законодательство в области оказания психиатрической и психологической помощи населению. Разработаны и приняты важнейшие законопроекты в области охраны психического здоровья населения – Закон Республики Беларусь «Об оказании психиатрической помощи» от 7 января 2012 года № 349-З (в редакции закона от 11.11.2019 № 255-З), Закон Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи» от 1 июля 2010 года № 153-З (в редакции закона от 30.06.2022 № 184-З).

Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания психиатрической помощи (районном, городском, областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания, по нормативам бюджетной обеспеченности расходов на одного жителя в соответствии с ежегодно утверждаемыми территориальными программами государственных гарантий по обеспечению медицинским обслуживанием граждан Республики Беларусь.

Информация о получении такой помощи доступна в средствах массовой информации, сети Интернет и на информационных стендах учреждений здравоохранения. В республике функционируют республиканский и региональные службы экстренной психологической помощи по телефону.

Приоритетным направлением в области организации и развития психиатрической помощи населению является использование внебольничных видов психиатрической помощи с приближением врача-специалиста в области оказания психиатрической помощи к потребителям психиатрических услуг.

Сделан значительный шаг к формированию открытых, интегрированных в общемедицинскую сеть структур (кабинетов, отделений), обеспечивающих оказание психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи населению в организациях здравоохранения непсихиатрического профиля.

Продолжается активное использование в лечении пациентов, страдающих психическими расстройствами психиатрических отделений дневного пребывания.

Повсеместно внедрена биопсихосоциальная модель оказания психиатрической помощи с обслуживанием пациентов мультидисциплинарными (полипрофессиональными) бригадами специалистов, предоставляющими комплексные психиатрические, психотерапевтические, психологические и медико-социальные услуги.

С 2009 года в республике функционирует государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», призванный значительно расширить объем проводимых в республике научных исследований и обеспечить внедрение их результатов в практическую психиатрию и наркологию.

Оказание психиатрической помощи в г. Минске осуществляется сетью учреждений здравоохранения психиатрического и непсихиатрического профиля в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая помощь взрослому населению г. Минска оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «10-я городская клиническая больница» (далее – 10-я ГКБ), оказывающим психиатрическую помощь в условиях стационарного психиатрического отделения, в том числе, для лечения психосоматических расстройств;

государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», оказывающим психиатрическую помощь в стационарных условиях и консультативную помощь. Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая) помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

Психиатрическая помощь детскому населению г. Минска оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ детской психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных условиях и в условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» (далее – 4-я ГДКБ), оказывающим психиатрическую помощь в условиях детского стационарного психиатрического отделения;

учреждением здравоохранения «Минский городской центр медицинской реабилитации детей с психоневрологическими заболеваниями», оказывающим реабилитационную помощь в условиях стационарного реабилитационного отделения и в условиях отделения дневного пребывания;

государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (далее – РНПЦ психического здоровья), оказывающим психиатрическую помощь в условиях детского стационарного психиатрического отделения и консультативную помощь.

Каждый житель г. Минска может самостоятельно обратиться:

за амбулаторной психиатрической помощью взрослому населению:

в МГКЦ психиатрии и психотерапии по адресу г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00. С графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-399-24-07;

за амбулаторной психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению:

в поликлинику по месту обслуживания. Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74 или

в Городской центр пограничных состояний по адресу г. Минск, ул. Менделеева 4, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, С графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74.

за амбулаторной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению – в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам: г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н и ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00. С графиком работы можно ознакомиться на сайте lpudppnd@mail.belpak.by и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71; регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий

личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

При наличии медицинских показаний, психиатрическая помощь может быть оказана в стационарных условиях:

взрослому населению – в психиатрических отделениях МГКЦ психиатрии и психотерапии (контактный телефон +375-17-399-24-07);

в психиатрическом отделении, в том числе, для лечения психосоматических расстройств 10 ГКБ (контактные телефоны +375-17-345-30-46, +375-17-340-04-42);

в государственном учреждении РНПЦ психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42);

детскому населению – в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения 4-я ГДКБ (контактные телефоны +375-17-325-37-72; +375-17-354-59-97) и в РНПЦ психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42).

Консультативную помощь можно получить в стационарных условиях в учреждениях здравоохранения непсихиатрического профиля:

консультативную психиатрическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах (1, 2, 4, 5, 6, 10, 11, ГКБСМП), Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, Минском городском клиническом онкологическом центре;

психотерапевтическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах (1, 3, 5, 6, 10, Городская гинекологическая больница, Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, БПУ «Хоспис», Минском городском клиническом центре дерматовенерологии, Минском городском клиническом онкологическом центре.

В городских детских поликлиниках №№ 4, 7, 8, 9, 11, 13, 17, 23 и в детском отделении 4 городской поликлиники г. Минска функционируют Центры дружественные подросткам, в которых осуществляется индивидуальное и групповое психологическое консультирование подростков, психологическое консультирование родителей, семейное психологическое консультирование.

В городских детских поликлиниках №№ 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 15, 19 функционируют Центры раннего вмешательства для детей раннего возраста, в которых осуществляется определение уровня развития ребенка, его индивидуальные особенности и потребности, обучение способам и приемам коммуникации, ознакомление с тематической литературой и Интернет-ресурсами.

За оказанием психолого-психотерапевтической помощи жертвам жестокого обращения и (или) сексуального насилия, можно обратиться, самостоятельно, в том числе анонимно.

Несовершеннолетним – в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам:

г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00;

г. Минск, ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00.

С графиком работы специалистов можно ознакомиться на сайте МГКЦ детской психиатрии и психотерапии: lpudppnd@mail.belpak.by и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71; регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

Взрослым – в психотерапевтический (психологический) кабинет поликлиники по месту обслуживания. С графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно ознакомиться на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

Экстренная психологическая помощь по телефону оказывается населению по единому республиканскому телефону экстренной психологической помощи – 133.

В г. Минске:

детскому населению – по телефонам +375-17-263-03-03 и 8-801-100-16-11;

взрослому населению – по телефонам +375-17-352-44-44 и +375-17-304-43-70.

Экстренная психологическая помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии круглосуточно, безвозмездно, анонимно.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью является залогом получения своевременной и качественной специализированной медицинской помощи.